



COMO UTILIZAR

ÁRVORE GENEALÓGICA

A Árvore Genealógica é composta por toda a linhagem familiar que veio antes de nós e quando temos filhos, ela segue em expansão.

Dentro da Filosofia Sistêmica, trabalhamos a Árvore Genealógica como Árvore da Vida e é dessa forma que convido você a entregar o conhecimento as crianças a partir de agora.

ÁRVORE DA VIDA

Perguntas de introdução:

- Você sabe o que é uma árvore genealógica?
- Quem será que faz parte dessa árvore?
- No dia a dia, qual é a função de uma árvore?
- Você sabia que na árvore genealógica da sua família você tem um lugar especial e que só pode ser ocupado por você?



ÁRVORE DA VIDA

Essa árvore, por nos trazer oxigênio vamos chamá-la de ÁRVORE DA VIDA agora, combinado?

A árvore da vida, assim como as outras árvores têm raízes largas e profundas. Sabiam que uma árvore para se manter em pé precisa ter o mesmo tamanho de raízes em baixo da terra, mas muitas vezes não conseguimos ver.

Dessa forma é na nossa família, antes de nós vieram outras pessoas que muitas vezes não conhecemos, como os tataravós, bisavós... mas todos são importantes pois é através da vida deles que nós existimos.

As raízes da nossa árvore da vida é quem veio primeiro, que são nossos bisavós e antepassados; o tronco da árvore são nossos Pais, que por eles passam os nutrientes necessários para chegar em nós que somos o topo dessa árvore que tem folhas, frutos e flores e recebem todo o nutriente (ou comidinha) para viver.



ÁRVORE DA VIDA

Nessa atividade, vamos olhar e montar a Árvore da VIDA para descobrir quem são as nossas raízes.

O anexo da árvore pode ser utilizado com a criança para a confecção da mesma e o adulto adaptar para sua realidade, podendo ser preenchida por desenhos, fotos ou somente o nome.

Querido adulto, se você chegou até aqui é porque também acredita que com uma raiz forte, as crianças são capazes de se auto desenvolverem cada vez mais e assim melhorar seu desempenho cognitivo, emocional e social saudável.

Permita que durante este movimento a criança se expresse e que tenha o contato necessário para sua percepção de lugar no mundo. As frases sistêmicas podem ser utilizadas como complemento caso ocorra alguma resistência de expressão dos verdadeiros sentimentos.